



EPIDEMIJA ZARAZNE BOLESTI

Da biste se zaštitili, koristite dodatno sljedeće mjere:

- *Redovno uzimajte propisane lijekove i savjetujte se sa svojim ljekarima;*
- *temeljito i često perite ruke toplom vodom i sapunom;*
- *ne koristite namirnice kojima ne znate porijeklo i koje nisu u zatvorenoj ambalaži.*

Epidemija zarazne bolesti je porast oboljenja od zarazne bolesti neuobičajen po broju slučajeva, vremenu, mjestu i zahvaćenom stanovništvu, te neuobičajeno povećanje broja oboljenja s komplikacijama ili čak smrtnim ishodom, kao i pojava dva ili više međusobno povezana oboljenja od zarazne bolesti, koja se nikada ili više godina nisu pojavljivala na jednom području, baš kao i pojava većeg broja oboljenja čiji je uzročnik nepoznat. Najpoznatija zarazna oboljenja koja mogu prerasti u epidemiju su: tuberkuloza, gripa, kozice, ospice, meningitis, šarlah, zaušnjaci itd. Pojavu epidemije proglašava nadležna zdravstvena institucija.

Postupci nakon proglašenja pojave epidemije zarazne bolesti:

- Izbjegavajte mjesta, posebno ona zatvorena, gdje se okuplja veći broj ljudi,
- Boravite u zatvorenom prostoru svoje kuće, ukoliko ste bolesni, da bolest ne širite, a ukoliko ste zdravi da je ne dobijete.
- Spriječite dodir djece svih uzrasta, majki s malom djecom, trudnica, onih koji se oporavljaju od drugih bolesti, bolesnih od drugih bolesti s bolesnima ili sumnjivima na bolest u epidemiji.
- Izbjegavajte bliži kontakt sa životinjama čije se zarazne bolesti mogu prenijeti na ljude.
- Osobito vodite računa o higijeni prostora, ličnoj higijeni i higijeni životinja s kojima ste u dodiru.
- Novooboljelog ili sumnjivog na bolest izolujte iz zdrave sredine, pružite mu njegu i zatražite mišljenje stručne službe.

